

Participants du défi familles alimentation positive
©KT

ÉVÈNEMENT - PÔLE AGGLO21

Le défi alimentation positive, c'est parti !

Ce 31 janvier, a eu lieu la soirée de lancement du défi familles à alimentation positive qui se déroulera de janvier à juin 2023. Cet événement est organisé dans le cadre du projet alimentaire territorial de Saint-Lô Agglo et a pour objectif de faire découvrir une autre manière de consommer aux habitants du territoire.

Publié le 7 février 2023

Le défi familles à alimentation positive

De janvier à juin 2023, les 3 équipes composées chacune de 9 foyers relèveront le défi de modifier leurs habitudes de consommation alimentaire sans dépenser plus.

Accompagnées par des professionnels, les familles se rencontreront durant 6 mois autour de différentes activités : soirées sur l'équilibre alimentaire, ateliers cuisine, visite de ferme, atelier jardinage, soirée sur l'équilibre alimentaire, sensibilisation au tri et bien d'autres encore… Autant de moments pour découvrir et partager des « trucs et astuces » pour manger local tout en maîtrisant son budget, dans une ambiance conviviale et gourmande !

Deux relevés d'achats seront effectués au début et à la fin du défi auprès de l'ensemble des familles. Ils permettront de suivre l'évolution de la consommation durant la durée du défi et les modifications de comportement alimentaire des différentes familles.

En juin, une soirée de clôture permettra de faire le bilan du défi familles alimentation positive et désignera l'équipe qui a le mieux changer ses comportements de consommation alimentaire sur les 5 mois.

Au programme

1 challenge surprise par mois
Des animations tout au long du défi (visites de fermes, conférence, ateliers cuisine et jardin....)

PÔLE AGGLO21
58 rue Lycette Darsonval
50 000 Saint-Lô
02 61 74 20 70

URL de la page : https://www.poleagglo21.fr/fr/actualites/le-defi-alimentation-positive-cest-parti